

В рамках Международного дня борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков (26 июня 2020г.) в образовательных организациях МО Алапаевское организованы и проведёны мероприятия с применением интернет - технологий и средств коммуникации в сети Интернет.

Работа в образовательных организациях по пропаганде и формированию здорового образа жизни и здоровой среды среди несовершеннолетних осуществляется через активную деятельность 17 волонтерских отрядов и педагогов.

Мероприятия проводятся в режиме Он-лайн:

1. Организован среди учащихся 7-11 классов просмотр фильмов и видеороликов СРОО "Общее дело" по профилактике наркозависимости - «Четыре ключа к твоим победам», «Наркотики. Секреты манипуляции», по профилактике интернетзависимости - «Путь героя» ;
2. Размещены и распространены листовки и буклеты в интернет-ресурсах «Опасные игры с наркотическими веществами»; «Математика, как средство борьбы с курением» и др.
3. Кураторы и классные руководители разместили в социальной сети Вконтакте или WhatsApp, где созданы группы общения учащихся, фильмы и видео - ролики, памятки на темы профилактики вредных привычек и пропаганде здорового образа «Цена сомнительных удовольствий», «Лучше не начинать!» и другие.
4. В социальной сети Вконтакте, WhatsApp в группе «Здоровый образ жизни в Алапаевском районе», «Волонтёры», в состав которых входят и педагоги школ, размещены листовки и информация по профилактике вредных привычек и пропаганде ЗОЖ.
5. В МОУ "ВССОШ №3" создан детский клуб социальной журналистики, выпускается газета «Четыре четверти», где опубликованы материалы по профилактике употребления наркотических веществ и пропаганде ЗОЖ.
6. Проведены Он-лайн родительские собрания, беседы на темы: «Что ждет выпускника за дверями дома?», «Алкоголь - миф и реальность»; «Безопасность наших детей в летний период» и др. .

Всего в мероприятиях приняли участие 1498 учащихся, 525 родителей, 247 педагогов.

Методист И.В.Перевозчикова

ЛУЧШЕ НЕ НАЧИНАТЬ!

Алкоголь — самый распространенный наркотик

Он является причиной ежегодной гибели около ста тысяч человек. Сюда входят и самоубийства, и катастрофы, и убийства.

Алкоголь воздействует на психику по-разному. Он способен притягивать к себе, возбуждать желание выпить еще и еще. От малых доз к большим. Алкоголь действует на центральную нервную систему, вызывает особое состояние — эйфорию. Состояние возбуждения характеризуется веселостью, беспечностью, приливом сил, улучшением настроения. Человек отключается от реальности. Возникает болезненное стремление испытывать эйфорию снова и снова — пить больше и чаще. В состоянии опьянения снижается возможность контролировать свои поступки в конкретных жизненных ситуациях.

Формирование личности подростка — сложный, противоречивый процесс. Ребенок в 13-15 лет требует самостоятельности, отказывается от опеки взрослых. Но при этом от него теперь требуется нести ответственность за свои поступки. Физическое развитие ведет к появлению новых потребностей. Ребятам в этом возрасте свойственно группирование. Чаще всего подростки проводят свободное время в группах. Эти уличные компании чаще всего ничем не занимаются, их основная функция — развлечение. Как раз таким компаниям свойственна ранняя алкоголизация. В таких компаниях часто все придерживаются правила: думать, поступать “как все”, стараться, чтобы все было “как у всех” — от одежды до сокровенных желаний. Истиной считается то, что принято компанией. “За компанию” легко спиваются.

Подростки с детских лет видят алкоголь на столе у взрослых, потребление спиртного для них выглядит как необходимость и помощь при общении, вечный спутник праздничного стола.

Сначала подростку не нравится вкус спиртного, но позже на первое место выходит не вкус, а состояние веселости, расторможенности. Причем именно в возрасте 13-15 лет быстро возникает психическая или физическая зависимость от алкоголя.

Психическая зависимость характеризуется желанием постоянного потребления алкоголя, чтобы испытать ощущение эйфории или снять состояние беспокойства.

При физической зависимости человек, долго не принимающий алкоголь, испытывает так называемый синдром “отмены”, т. е. организм требует следующей дозы. То же самое происходит и с употреблением наркотиков.

Так как состояние организма подростка несбалансированно и дисгармонично, то привыкание к алкоголю и зависимость от него наступает гораздо быстрее, чем у взрослого человека, и усугубляется психическими расстройствами. Возникают различные нарушения во всем организме. Часто подростки, не имея денег на спиртное, довольствуются фальшивой продукцией, что приводит к отравлениям. Бывают же отравления просто дозой, количеством выпитого, когда не выдерживает сердце или печень.

Часто подростки подражают героям из фильмов или, неосознанно, обстановке в семье. Поэтому одна треть алкоголиков вышла из семей, в которых спиртное часто, а то и всегда, присутствует на столе по поводу и без повода и в больших количествах. Молодые люди воспринимают алкоголь как переход к взрослой жизни, но часто это бывает переход уже в не жизнь.

Родители!

Обязательно следите за тем, как, где и сколько пьет ваш ребенок. И замечайте все изменения в поведении сына или дочери. Если появились некоторые признаки из перечисленных далее, значит, ваш ребенок уже имеет проблемы с алкоголем.

Причины, при которых стоит “бить тревогу”

- У ребенка снизилось внимание, и появилась рассеянность.
- Ребенок не помнит, что с ним было вчера вечером.
- Ребенок постоянно чувствует недомогание.
- Ребенок пьет по утрам, причем так, как будто старается утолить жажду.
- Ребенок хвастается количеством выпитого.
- Ребенок попадает в пьяном виде в неприятные ситуации.
- Ребенок пьет потому, что у него есть проблемы, для того, чтобы снять стресс.
- Ребенок пьет в одиночестве или когда его “доводят” родственники, знакомые.
- Ребенок пытался не пить, обещал делать это редко, но не получилось.

Если вы заметили, хотя бы несколько признаков, обратитесь к врачу-наркологу, в службу “Анонимных алкоголиков”. Не говорите себе, что он или она перерастет эту дурную привычку. Бейте тревогу! Помните, что алкоголь является причиной многих преступлений.

Часто подростки из любопытства или невозможности получить достаточное количество алкоголя прибегают к сочетанию алкоголя с другими веществами, влияющими на психику. Эти вещества усиливают действия алкоголя. Нередко подростки полностью переходят на потребление психоактивных препаратов. Такая зависимость называется наркоманией и токсикоманией.

ЛУЧШЕ НЕ НАЧИНАТЬ!

Наркомания

Наркомания — опасное зло, которое приводит к болезням и часто к смерти. Также является причиной криминальных действий, потому что уже само по себе употребление наркотиков является преступлением. Поэтому наркоманы склонны объективно и субъективно к совершению преступлений. У них ослаблен контроль над поведением. Из-за спроса на наркотики возникают группы людей, которые изготавливают и сбывают наркотики. Наркоманы часто становятся жертвами преступлений.

Причина пристрастий к наркотикам кроется в любопытстве. И самое страшное в том, что каждый человек может стать наркоманом, если будет употреблять наркотики постоянно. Причем позже, когда привыкание закончилось, для достижения прежнего эффекта требуется постоянное наращивание дозировок, что ведет к формированию психической зависимости, когда все мысли, только о “кайфе” и о возможностях его достать. Личность

подростка меняется. Он становится раздражительным, подозрительным, менее коммуникабельным.

Помимо изменения личности подростка могут возникнуть другие выраженные психические расстройства: бредовые идеи, галлюцинации, двигательные расстройства, тики. Может развиваться вирусный гепатит, появляется тромбоз вен. Опасность заразиться СПИДом увеличивается во много раз. Действие наркотика часто непредсказуемо, оно зависит от личности подростка. Но важно помнить, что любой наркотик вызывает химические изменения в мозге, и наркоман уже физически не сможет обходиться без очередной дозы.

Родители!

- Внимательно наблюдайте за подростком, если почувствовали, что его поведение изменилось. Посмотрите, нет ли следов от уколов на руках. Если возникли подозрения, обратитесь к врачу-наркологу.
- Если вдруг у ребенка появились тошнота, возбуждение, бред, галлюцинации, учащенный пульс, затруднение дыхания, бессознательное состояние — возможно, что это передозировка наркотиком. Звоните в “скорую помощь”. Подросток может отказываться от помощи, боясь ареста. Не обращайтесь на эти просьбы. Главное — успеть спасти ребенка жизнь!!!

Токсикомания

Подросток может увлечься употреблением химических веществ, вызывающих состояние, сходное с состоянием опьянения. Но в этом случае не чувствуется специфического запаха, хотя ребенок, скорее всего будет вести себя необычно: речь неясна, движения замедленны. При воздержании появляется чувство тревоги, нарушается сон, повышается утомляемость. Также могут возникнуть мышечные боли, бледность, синюшность рук и ног, рвота, галлюцинации.

Часто в компаниях подростки нюхают бензин, клей, вызывая у себя состояние отупения, галлюцинации. Это может привести к грубым психическим расстройствам, а также к смерти.

Психическая зависимость появляется после 3-5 галлюцинаций.

К этому прибегают сначала из любопытства, а потом для улучшения настроения. Влечение сопровождается психическим дискомфортом, беспокойством — эти синдромы носят постоянный характер.

Особую настороженность должны вызывать случаи как бы ошибочного отравления у подростков, их повторы. Чтобы определить, что с подростком, обратитесь к врачу-наркологу и психологу. Чтобы предотвратить знакомство подростка, с каким бы то ни было наркотиком, необходимо, чтобы ребенок получил исчерпывающую информацию о последствиях эйфории, вызываемой приемом наркотиков. Для этого в поликлиниках и школах проводят беседы. Также выпускается специальная литература. Незнание может привести к любопытству, а именно это часто является первопричиной наркотической зависимости.

Основывайте общение с подростком на доверии и уважении. Отнеситесь к нему, как к взрослому, скажите: “Я знаю, что ты способен отказаться от этого, если тебе предложат. У тебя хватит ума не начинать. Я верю в тебя!”.

