

## Памятка для родителей

### 9 заповедей семейного воспитания

1. Принимайте ребенка таким, каков он есть.
2. Никогда не приказывайте из прихоти.
3. Не принимайте решения в одиночку.
4. Собственное поведение родителей - главный фактор в воспитании детей.
5. Говорите обо всем без боязни и сохраняйте доверие к тому, кто задает каверзные вопросы и противоречит вам.
6. Не допускайте излишеств в подарках детям.
7. Объясняйтесь, когда нужно преодолеть какие-то трудности, все делайте сообща.
8. Держите двери дома открытыми (для общения).
9. Устраняйтесь в положено время (самостоятельность ребёнка).



## Мама и папа, помните:

- Если ребенка подбадривают, он учится верить в себя.
- Если ребенка хвалят, он учится быть благодарным.
- Если ребенок растет в честности, он учится быть справедливым.
- Если ребенка поддерживают, он учится ценить себя.
- Если ребенка критикуют, он учится ненавидеть.
- Если ребенок живет во вражде, он учится агрессивности.
- Если ребенка высмеивают, он становится замкнутым.
- Если ребенок растет в упреках, он учится жить с чувством вины.
- Если ребенок растет в терпимости, он учится принимать других.
- Если ребенок живет в безопасности, он учится верить в людей.
- Если ребенок живет в понимании, он учится находить любовь в этом мире.



## Родительские «нельзя»

- будить ребенка в последний момент перед уходом в детский сад;
- сразу после детского сада выполнять обучающие или развивающие задания;
- лишать детей прогулки из-за плохого поведения в детском саду;
- кричать на ребенка (особенно при выполнении задания);
- позволять ребенку сидеть у телевизора (компьютера) больше одного часа в день;
- смотреть (особенно перед сном) агрессивные телепередачи и художественные фильмы.

## СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### «Как научить детей общаться»

1. Учите своего ребенка дружить с другими детьми, не обрекайте его на одиночество
2. Цените друзей своего ребенка не с позиции возможностей его родителей, а с позиции его отношения к вашему ребенку. Всякая ценность человека в нем самом.
3. Собственным отношением к друзьям учите своего ребенка ценить друзей.
4. Старайтесь показать своему ребенку достоинства его друзей, а не недостатки.
5. Приглашайте друзей своего ребенка в дом, общайтесь с ними.
6. Помните, что дружба детства, которая будет поддержана вами, возможно, станет опорой вашего ребенка во взрослой жизни.
7. Учите своего ребенка быть честным с друзьями и не искать выгоды от дружбы.
8. Не допускайте предательства ребенка по отношению к друзьям. Маленькая подлость рождает большую.

## Создание благоприятной семейной атмосферы

**Помните:** от того, как вы разбудите ребенка, зависит его психологический настрой на весь день.

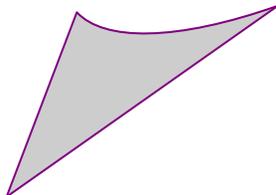
Совместная дорога - это совместное общение, ненавязчивые советы.

Научитесь встречать ребёнка после детского сада с улыбкой. Не стоит первым задавать вопрос: «Как ты себя вел?», лучше задать нейтральные вопросы: «Что было интересного в детском саду?», «Чем сегодня занимались?», «Как дела с друзьями?»

Радуйтесь успехам ребенка. Не раздражайтесь в момент его временных неудач.

Терпеливо, с интересом слушайте рассказы ребенка о событиях в его жизни.

Ребенок должен чувствовать, что он любим. Необходимо исключить из общения окрики, грубые интонации. Создайте в семье атмосферу радости, любви и уважения.



## Обязанности родителей:

- Быть ответственным за судьбу ребенка, создавать условия для его развития.
- Быть семейным психологом, педагогом и врачом. А для этого надо общаться с воспитателем и читать литературу. Главное в семье - это уважение друг друга, общность интересов и дел, терпимость, защищенность каждого и его самооценку.
- Заниматься воспитанием постоянно, а не от случая к случаю.
- Начинать воспитание ребенка с воспитания себя. Воспитание - это не отдельные нравоучения, а вся жизнедеятельность семьи.
- Любить ребенка и уметь выразить свою любовь в ласковом слове и ласковой интонации.
- Обращаться с ребенком как с равным. Дети никогда не бывают для себя маленькими, они всегда уже большие.
- Воспитывать в детях самостоятельность.